

Samstag 1.4. 2017 10.20-12.25 Uhr												
Zeit	GR1		GR2		GR3		GR4		GR5		GR6	
10.20-11.00 Uhr	Laufen nach Feldenkrais (Irene Schroll)		Facien-training mit Blackroll (Stefan Zukuhlen))	Gym	Krafttraining (Fritz Gerhager)	R1	Koordinationsparcours (Ralf Schmiede)	FR	Ernährungspraxis (Andrea Brenner)	R3	Gehirntraining kombiniert mit Visualtraining (Samir Tanjo)	R2
11.05-11.45 Uhr	Facien-training mit Blackroll (Stefan Zukuhlen)	Gym	Krafttraining (Fritz Gerhager)	R1	Laufen nach Feldenkrais (Irene Schroll)		Gehirntraining kombiniert mit Visualtraining (Samir Tanjo))	R2	Koordinationsparcours (Ralf Schmiede)	FR	Ernährungspraxis (Andrea Brenner)	R3
11.50-12.25 Uhr	Krafttraining (Fritz Gerhager)	R1	Laufen nach Feldenkrais (Irene Schroll)		Facien-training mit Blackroll (Stefan Zukuhlen)	Gym	Ernährungspraxis (Andrea Brenner)	R3	Gehirntraining kombiniert mit Visualtraining (Samir Tanjo)	R2	Koordinationsparcours (Ralf Schmiede)	FR