

Existenzielle Themen im Coaching, C III 3

Burn-out-fördernde Arbeits-Bedingungen

1. Ständig steigende Anforderungen
2. Ständig steigendes Tempo
3. Gleichzeitig unterschiedliche Dinge erledigen wollen / sollen
4. Fehlende persönliche Anerkennung und Belohnung durch Vorgesetzte
5. Fehlender persönlicher Kontakt zu anderen (Team)
6. Fehlende Sicherheit (Anstellung)
7. Widersprechende Wert-Vorstellungen
8. Fehlendes Sinn-Erleben im Tun