

Gesundheitsforum 2016

Die eigenen Schutzkräfte aktivieren!

Freitag 8.4. 2016 16.00 - 18.30 Uhr												
Zeit	GR1		GR2		GR3		GR4		GR5		GR6	
16.00-16.35 Uhr	Antreiber kultivieren (Andrea Praxenthaler)	R3	Vertrauen Blind walk (Susanne Rosenegger)	R2	Flexibel bleiben-Gehirnjogging (Ralf Schmiede)	FR	Good vibration (Susan Engmann)	R1	Yoga-Stärke aus der Mitte (Irmir Kaindl)	Gym	Entspannungsreise: Kraftreserven entdecken (Ursula Huber)	R4
16.45-17.20 Uhr	Vertrauen-Blind walk (Susanne Rosenegger)	R2	Flexibel bleiben Gehirnjogging (Ralf Schmiede)	FR	Antreiber kultivieren (Andrea Praxenthaler)	R3	Entspannungsreise: Kraftreserven entdecken (Ursula Huber)	R4	Good vibration (Susan Engmann)	R1	Yoga: Stärke aus der Mitte (Irmir Kaindl)	Gym
17.30-18.05 Uhr	Flexibel bleiben Gehirnjogging (Ralf Schmiede)	FR	Antreiber kultivieren (Andrea Praxenthaler)	R3	Vertrauen-Blind walk (Susanne Rosenegger)	R2	Yoga: Stärke aus der Mitte (Irmir Kaindl)	Gym	Entspannungsreise: Kraftreserven entdecken (Ursula Huber)	R4	Good vibration (Susan Engmann)	R1